

令和6年度 出版健康保険組合
スポーツ大会のご案内



第64回

卓球大会

(団体戦)

とき：令和6年10月20日(日)

ところ：健康増進センター「すこやかプラザ」

第64回卓球（団体戦）大会式次第

10月20日（日）

●開会式は行いません

●閉会式

1. 成績発表

2. 表彰

3. 閉会の挨拶

卓球（団体戦）大会成績表（第58回大会以降）

回	クラス	優勝	準優勝	第3位	
58	男子Aクラス	旺文社	ユーキャン(A)	富士経済(連合)	NHK出版
	〃 Bクラス	トーハン(連合)	NHKエンタープライズ(B)	NHKエンタープライズ(C)	インテージテクノスフィア(連合)
	〃 Cクラス	教育同人社(連合B)	中央社(連合)	三省堂(B)	中央本社
	女子クラス	岩波書店(連合)	明治図書出版(A)	小学館集英社プロダクション	家の光協会
59	男子Aクラス	旺文社	ユーキャン	集英社(連合)	数研出版(A)
	〃 Bクラス	ユーキャン(連合A)	中央社	数理計画	ワニマガジン社
	〃 Cクラス	大日本図書(A)	正進社(A)	明治図書出版(B)	三省堂書店
	女子クラス	明治図書出版(A)	小学館集英社プロダクション(連合)	図書文化社	
62	男子Aクラス	ユーキャン(連合A)	NHK出版	医学書院(連合)	
	〃 Bクラス	富士経済グループ本社(連合)	NHKエンタープライズ	三省堂(連合A)	近代セールス社
	〃 Cクラス	FCE Holdings	ポプラ社	光村図書出版(A)	ユーキャン(連合B)
	女子クラス	NHK出版	家の光協会(連合)	小学館集英社プロダクション	三省堂
63	男子Aクラス	ユーキャン(A)	近代セールス社(連合)	医学書院(連合)	数理計画
	〃 Bクラス	FCE Holdings(A)	インテージテクノスフィア(連合)	ポプラ社(A)	日本出版販売(連合)
	〃 Cクラス	フィールドリサーチセンター(連合)	建設物価調査会	光文書院	日本能率協会マネジメントセンター(連合)
	女子クラス	ユーキャン(連合)	光村図書出版	日本能率協会マネジメントセンター	

※第60回大会・第61回大会は新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止。

大会スケジュール

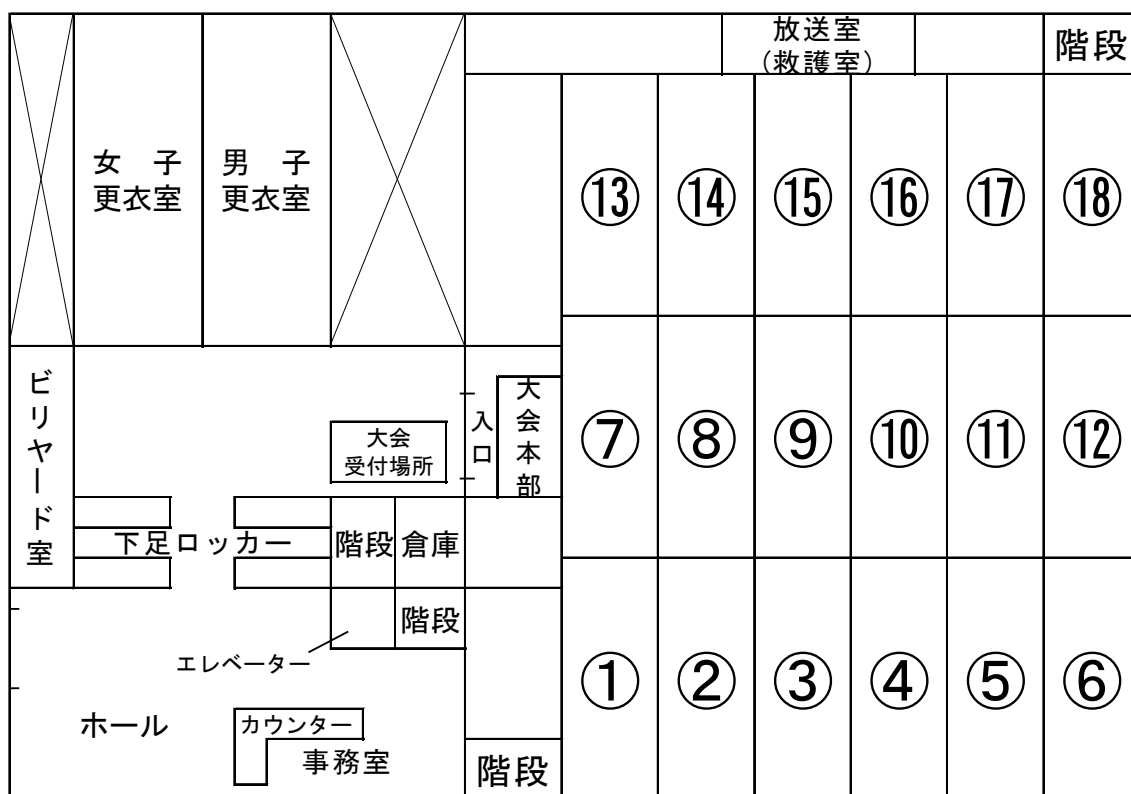
	男子A	男子B	男子C	女子
受付終了時間	9:00	9:00	9:00	10:00

※すこやかプラザの開館時間は8：30からとなります。

※参加チームが確定しないと、組合せ抽選ができません。

各クラス受付時間を過ぎますと棄権となりますので時間厳守でお願いします。

会場配置図



・体調不良時の施設のご利用は、お控えください。

大 会 規 定

1. 試 合 方 法

- (1) 予選リーグ・決勝トーナメントまたは決勝リーグを行い、3位決定戦は行わない。
- (2) 男子はダブルスを1試合、シングルスは4試合、女子はシングルスは2試合、ダブルスを1試合とし、以下の順序で行う。
 - (イ) 男子クラス
第1試合 ダブルス、第2・3・4・5試合 シングルス
なお、第1試合のダブルスに出場された選手は第2試合に出場することはできない。
 - (ロ) 女子クラス
第1・3試合 シングルス、第2試合 ダブルス
なお、シングルスに出場する選手の中から1名のみダブルスに出場することができる。
- (3) 試合順序に基づき、男子クラスは3試合先取チーム、女子クラスは2試合先取チームを勝者とし、勝者決定後の残余試合・残余ゲームは行わない。
- (4) 各試合は1セット11ポイントの5セットマッチとし、ダブルスは3セットマッチとする。ただし、女子クラスのダブルスは5セットマッチとする。
- (5) 参加者の健康状態または競技の進行状況によって生じた痙攣や、疲労による障害での中断は、審判ならびに大会本部の判断とする。
- (6) 大会使用球は40mm白「ニッタク3スタープレミアムクリーン（プラスチック硬式球）」とし、本部で用意する。
- (7) 大会規定以外は日本卓球協会ルールを準用する。
- (8) 進行状況によりセット数を変更することがある。
- (9) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注 意 事 項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日（金曜日）の15時までに、保健施設事業課まで連絡すること。
- (2) ラケットの両面を使用する場合は異色とはっきりわかるラバーを使用すること。また、新色ラバー（カラーラバー）を使用する場合は「片面が黒色ラバー」であること。
- (3) 試合当日は、本部より随時進行上の連絡があるため、参加チームの内1名は会場に残ること。
- (4) 握手などの身体に接触させる挨拶は行わない。
- (5) 卓球台の上で手を拭いたりしない。また、シューズの裏で手を拭くことはしない。

3. 規 定 違 反

- (1) 理由の如何にかかわらず、選手集合時間に受付できない場合及び大会本部の呼び出しに応じない場合と、試合開始時に規定人員（男子クラス4名、女子クラス3名）に1名足りない場合、男子は2番シングルス、女子は1番シングルスを棄権とし、0-1から開始とする。その際はオーダー用紙の提出前に相手チームに申し出ること。また、規定人員に2名足りない場合は棄権とみなす。
- (2) 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置
 - (イ) 試合中に不正が発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に不正が発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 試合終了後に不正が発見された場合は、入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部（体育奨励委員・実行委員と組合で構成）が決定する。

○審 判

審判は、各試合の当該チームが相互に担当する。

○表 彰

各クラスとも、3位までを入賞とし表彰する。

本部からのお願い

1. 会場での練習は、試合の妨げとなりますのでお断りします。
2. 試合は必ず運動靴でプレーし、ラケットは各自必ず持参のこと。
3. 大体育室・ギャラリー席への土足は禁止です。
4. 白のウェアはご遠慮ください。
5. 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

なお開館時間は8:30からとなります

○大会可否についてのお問い合わせ

※交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止する場合がありますので、必ず大会開催状況を確認してください。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。



・大会本部緊急連絡先

TEL 090-3219-0806 (大会当日の朝8時より対応)

リーグ戦での進行方法及び順位決定方法

事業所名	A	B	C	勝敗	得失ゲーム率	順位
A	/	3-1	2-3	1-1	5/9=0.55	1
B	1-3	/	3-1	1-1	4/8=0.50	2
C	3-2	1-3	/	1-1	4/9=0.44	3

※Aのチームが中心で進行してください。試合順は、勝敗に関係なく

①A-C、②B-C、③A-Bとする。

事業所名	A	B	C	D	勝敗	得失ゲーム率	順位
A	/	3-0	3-1	1-3	2-1	7/11=0.63	1
B	0-3	/	1-3	1-3	0-3	2/11=0.18	4
C	1-3	3-1	/	3-0	2-1	7/11=0.63	2
D	3-1	3-1	0-3	/	2-1	6/11=0.54	3

※Aのチームが中心で進行してください。試合順は、勝敗に関係なく

① A-D、②B-C、③A-C、④B-D、⑤A-B、⑥C-Dとする。

事業所名	A	B	C	D	E	勝敗	得失ゲーム率	順位
A	/	3-0	3-1	1-3	1-3	2-2	8/15=0.53	4
B	0-3	/	1-3	0-3	1-3	0-4	2/14=0.14	5
C	1-3	3-1	/	3-0	3-1	3-1	10/15=0.66	1
D	3-1	3-0	0-3	/	0-3	2-2	6/13=0.46	3
E	3-1	3-1	1-3	3-0	/	3-1	10/15=0.66	2

※Aのチームが中心で進行してください。試合順は、勝敗に関係なく

①A-B、②C-D、③A-E、④B-C、⑤D-E、
⑥A-C、⑦B-D、⑧C-E、⑨A-D、⑩B-Eとする。

1. 勝敗によって順位を決定する。
2. 勝敗が並んだ場合、下記により順位を決定する。
 - (1) 2チームの勝敗が並んだ場合、直接対戦の勝敗によって決定する。
 - (2) 3チームの勝敗が並んだ場合、該当チーム同士の勝率の高いチームを上位とする。
3. 得失ゲーム率の高いチームを上位とする。

参 加 チ ー ム

○男子A、B、Cクラス 9：00までに受付を完了してください。(時間厳守)

○女子クラス 10：00までに受付を完了してください。(時間厳守)

【男子Aクラス】 10チーム	【男子Bクラス】 12チーム	【男子Cクラス】 13チーム	【女子クラス】 5チーム
医 学 書 院	N H K エ ン タ ー プ ラ イ ズ	岩 波 書 店	F C E
F C E (A)	フ ィ ー ル ト リ サ ー チ セ ン タ ー (連 合)	F C E (B)	三 省 堂
近 代 セ ー ル ス 社 (連 合)	建 設 物 価 調 査 会	E F G ホ ー ル テ ィ ン グ ス (連 合)	日 本 能 率 協 会 マ ネ ジ ン グ セ ン タ ー
集 英 社 (連 合)	光 文 書 院	三 省 堂 (連 合 B)	ユ ー キ ャ ン (連 合)
数 理 計 画	三 省 堂 (連 合 A)	主 婦 の 友 社 (連 合)	ポ プ ラ 社
N H K 出 版	チ ャ イ ル ド 本 社	数 研 出 版	
ユ ー キ ャ ン (連 合 A)	中 央 本 社	竹 書 房 (連 合)	
富 士 経 済 グ ル ー プ 本 社 (連 合)	ト ー ハ ン (A)	中 央 社 (連 合)	
ポ プ ラ 社 (A)	ト ー ハ ン (連 合 B)	南 江 堂 (連 合)	
イ ン テ ー シ ン テ ク ノ ス フ ィ ア (連 合)	日 本 能 率 協 会 マ ネ ジ ン グ セ ン タ ー (A)	日 本 能 率 協 会 マ ネ ジ ン グ セ ン タ ー (B)	
	ユ ー キ ャ ン (連 合 B)	ポ プ ラ 社 (B)	
	明 治 図 書 出 版 (A)	水 野 プ ロ ダ ク シ ョ ン	
		明 治 図 書 出 版 (B)	

会場案内図

- ★所在地 板橋区西台4-4-18 TEL 03-3559-5181
- ★交通機関 東武東上線 東武練馬駅下車・徒歩12分
池袋駅より14分・普通電車のみ停車
- ★タクシー利用 地下鉄三田線西台駅より
東武東上線上板橋駅北口より



駐車場には駐車台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいている方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



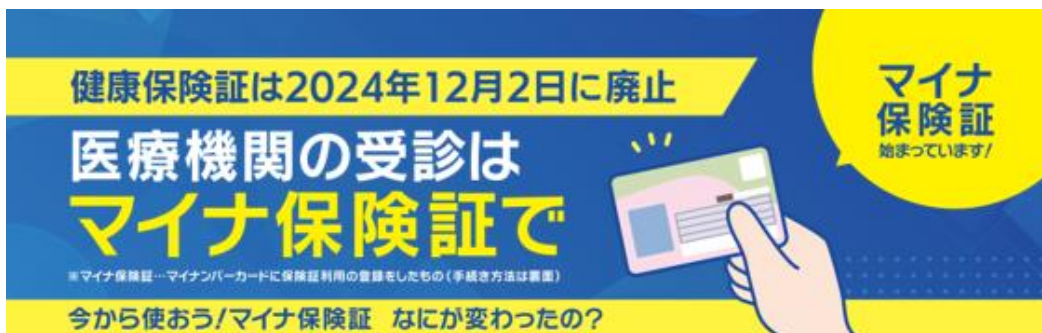
ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009



健康保険証は2024年12月2日に廃止
医療機関の受診は
マイナ保険証で
マイナ保険証
始まっています！
※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は別冊）
今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

別
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

別
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。